



PLAN DE ACCION ESCUELA SALUDABLE

2014

OBJETIVO GENERAL:

1.- Desarrollar actitudes para el mejoramiento de la salud y calidad de vida de la comunidad escolar, a través de la práctica de normas preventivas para mantener y promover la salud individual y colectiva, tomando conciencia del cuerpo y de la salud física y psíquica de cada miembro de la comunidad escolar.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

1.1.- Estimular el interés por el cuidado de su salud e higiene personal, facilitando la práctica de ellos en la escuela.

1.2.- Estimular y desarrollar en ellos actitudes de sana convivencia que contribuyen a una buena salud mental.

1.3.- Estimular y desarrollar la autoestima necesaria para crecer sanos y con un sentido positivo de la vida.

1.4.- Conocer la importancia que nos brindan las proteínas, vitaminas, y sales minerales que necesita nuestro cuerpo.

1.5.- Tomar conciencia de lo que es optar por una comida sana.

1.6.- Conocer y comprender el uso significativo en la variedad de alimentos a consumir.

1.7.- Adquirir y practicar valores éticos y cívicos en los alumnos como la participación, la superación, el respeto a las reglas, saber ganar, saber perder, etc.

1.8.- Favorecer la integración de los apoderados en las actividades de apoyo en la labor de la escuela en relación a la salud.

1.9.- Desarrollar talleres de alimentación saludable

2.0.- Realizar talleres de deportes que desarrollen cualidades físicas, biológicas y psicológicas.

2.1.- Postular a proyectos deportivos



ESTRATEGIAS	ENCARGADOS
1.- Charlas de profesionales de la salud sobre nutrición y prevención de accidentes	Serv. Salud, ACHS
2.- Programa "ACTITUD" Senda	Senda y Profesores
3.- Realización de Juegos populares una vez al año	Centro de Padres
4.- Concurso Gastronómico Saludable organizado por el establecimiento	Centro de Padres
5.- Realización de Feria Científica una vez al año	Profesor Ciencias
6.- Concurso literario de cuentos cortos sobre "Actividad física con mi familia".	Profesor Lenguaje
7.- Concursos de pintura sobre alimentación saludable para la familia.	Profesora de arte
8.- Mantención de información nutricional en Diario Mural.	Profesora de Ciencia
9.- Participación en eventos deportivos comunales.	Profesores extraescolar
10.- Modificación del plan de estudio a una hora más de educación física para el primer ciclo.	UTP
11.- Talleres de cocina saludable.	Profesora Ciencia
12.- Inclusión de contenidos relacionados con el programa en planificaciones curriculares	UTP
13.- Adaptación de Kiosco a alimentación saludable	Encargada Kiosco
14.- Incorporar Minutas de Colación saludable en todos los niveles	Prof. Ciencias y Ed. Física
15.- Realizar Caminata mes por medio	Profesor Ed. Física
16.- Realizar Cicletada anual	Profesor Ed. Física
17.- Realización de Taller de auto cuidado para profesores	Comité Paritario
18.- Incorporar fruta y agua en la clase de Educación Física	Profesores Ed. Física
19.- Tips de alimentación saludable en página web de colegio	Coordinador Enlace y Prof. Ciencias
20.- Tips de actividad física y salud en página web de colegio	Coordinador Enlace y Prof. Ed. Física
21.- Elaboración de panel de valores de acuerdo a los Planes y Programas de orientación, por niveles.	UTP
22.- Realizar transversalidad entre las asignaturas de Educación Física y Cs. Naturales en relación a objetivos de aprendizaje tendientes al desarrollo de la vida saludable.	Prof. Asignatura y Utp
23. Realizar Feria Preventiva	Senda



CRONOGRAMA

ESTRATEGIAS	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
1.- Charlas de profesionales de la salud sobre nutrición y prevención de accidentes		X		X	
2.- Programa "ACTITUD" Senda	X	X	X	X	X
3.- Realización de Juegos populares una vez al año		X			
4.- Concurso Gastronómico Saludable organizado por los padres de la escuela.			X		
5.- Realización de Feria Científica una vez al año				X	
6.- Concurso literario de cuentos cortos sobre "Actividad física con mi familia".			X		
7.- Concursos de pintura sobre alimentación saludable para la familia.		X			
8.- Mantención de información nutricional en Diario Mural.	X	X	X	X	X
9.- Participación en eventos deportivos comunales.		X	X	X	
10.- Modificación del plan de estudio a una hora más de educación física para el primer ciclo.					
11.- Talleres de cocina saludable.		X	X	X	
12.- Inclusión de contenidos relacionados con el programa en planificaciones curriculares	X	X	X	X	X
13.- Adaptación de Kiosco a alimentación saludable	X	X	X	X	X
14.- Incorporar Minutas de Colación saludable en todos los niveles	X	X	X	X	X
15.- Realizar Caminata mes por medio	X		X		X
16.- Realizar Cicletada anual			X		
17.- Realización de Taller de auto cuidado para profesores	X	X	X	X	X
18.- Incorporar fruta y agua en la clase de Educación Física	X	X	X	X	X
19.- Tips de alimentación saludable en página web de colegio	X	X	X	X	X
20.- Tips de actividad física y salud en página web de colegio	X	X	X	X	X
21.- Elaboración de panel de valores de acuerdo a los Planes y Programas de orientación, por niveles.	X	X	X	X	X
22.- Realizar transversalidad entre las asignaturas de Educación Física y Cs. Naturales en relación a objetivos de aprendizaje tendientes al desarrollo de la vida saludable.	X	X	X	X	X
23.- Realizar Feria Preventiva		X			
24.- Evaluación del Plan de acción Escuela Saludable					X